

KURS UROGINEKOLOGICZNY DLA PRAKTYKÓW

CZĘŚĆ I

PODSTAWY DIAGNOSTYKI UROGINEKOLOGICZNEJ Z PREZENTACJĄ BADAŃ Pelvic Floor Sonografii NA ŻYWO.

NOWOCZESNA PESSAROTERAPIA.

Piątek, 26.10.2018 od 8.45 do 19.00

08.45 – 09.00	Pozdrowienie uczestników: dr hab. J. Kociszewski, dr hab. G. Surkont, dr n. med. E. Właźlak.
09.00 – 11.00	Podstawy diagnostyki uroginekologicznej ICS POP-Q: Interpretacja, Przebieg, Dokumentacja (J. Kociszewski) - wywiad uroginekologiczny, - badanie uroginekologiczne, - ocena wypadania pochwy – klasyfikacja POP-Q, - testy czynnościowe i diagnostyka różnicowa pęcherza nadreaktywnego i WNM, - dzienniczek mikcji- zalety, różnice.
11.00 – 11.15	Przerwa
11.15 – 12.00	Podstawy badania urodynamicznego. Kiedy i po co wykonywać urodynamikę? Czy badanie urodynamiczne jest potrzebne do rozpoznania pęcherza nadreaktywnego? (G. Surkont, E. Właźlak)
12.00 – 13.00	„Pelvic Floor Sonografia (PF-Sono) w technice 2D, 3D i 4D” - nowy rodzaj usg uroginekologicznego (J. Kociszewski):

Część 1

- Introitus- i Perineal-Sonografia: Zalecenia, Różnice
- Anatomia miednicy mniejszej w USG
- badanie i ocena trzech kompartmentów
- PFS-TA i TV: PF-Sono głowicą przezbrzuszną i przezpochwową
- na co należy zwracać uwagę,
- PF-Sono: trzy płaszczyzny w 2D: strzałkowa, czołowa i osiowa
- optymalne ustawienia i typowe błędy popełniane podczas badania,
- PF-Sono jako „wizualny biofeedback”: anatomia i funkcja mięśni dna miednicy w spoczynku i podczas skurczu,
- PF-Sono trzy płaszczyzny w 3D i 4D: zalety, wady.

13.00 – 14.00	Lunch
14.00 - 15.00	„Pelvic Floor Sonografia (PF-Sono) w technice 2D, 3D i 4D” - nowy rodzaj usg uroginekologicznego (J. Kociszewski): <u>Cześć 2</u> - optymalne ustawienia i typowe błędy popełniane podczas badania, - PF-Sono jako „wizualny biofeedback”: anatomia i funkcja mięśni dna miednicy w spoczynku i podczas skurczu, - PF-Sono trzy płaszczyzny w 3D i 4D: zalety, wady - Ocena mięśni dna miednicy - Levatory - Pomiary szyi pęcherza i cewki moczowej
15.00 - 15.45	Zachowawcza terapia uroginekologiczna (J. Kociszewski): - nowoczesne leczenie pęcherza nadreaktywnego, - terapia farmakologiczna, - fizykoterapia, - elektrostymulacja / biofeedback, - praktyczne wskazówki - wprowadzenie do nowoczesnej pessaroterapii
15.45 – 16.30	Nowoczesna pessaroterapia w codziennej praktyce (E. Wlaźlak): - jak nauczyć pacjentkę zakładania i wyjmowania pessara, - typowe błędy przy użyciu pessarów, - przykłady z praktyki.
16.30-16.45	Przerwa.
16.45 – 17.45	Jak diagnozować i leczyć pacjentki uroginekologiczne (G. Surkont): Wywiad – podstawa diagnostyki: jak rozmawiać z pacjentką? Kogo i po co kierować do specjalisty? Co robić z pacjentką po nieudanej operacji? PF-sono: co zmieniła w naszej codziennej praktyce? Indywidualne kwalifikowanie do operacji: - które operacje łączyć, - które odkładać w czasie: dlaczego i na jak długo? Kiedy operacje klasyczne, kiedy taśmy i siatki? - uwagi praktyczne
17.45 – 18.45	Demonstracje na żywo: - ocena trzech kompartmentów w PF-Sono, - test kaszlowy w USG, - wizualny biofeedback, - diagnostyka WNM w USG, - wybór i praktyczne zastosowanie pessarów.
18.45-19.00	Dyskusja, podsumowanie, rozdanie certyfikatów, pożegnanie uczestników.
20:30	Kolacja z wykładowcami (płatna dodatkowo przez uczestników)